

Βιβλίο

Η αξία του βιβλίου

Το βιβλίο, αυτό το μαγικό αντικείμενο που φιλοξενεί τον κόσμο μέσα σε σελίδες, αναδεικνύεται ως ένας θησαυρός που περιμένει να ανακαλυφθεί. Από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα, το βιβλίο έχει αποτελέσει την πύλη προς νέους κόσμους, την πηγή γνώσης και εμπειριών, και τον σύμβουλο που καθοδηγεί τη σκέψη και την καρδιά. Γι' αυτό, το άτομο μέσω της φιλαναγνωσίας...

Σύντομα	Πιο αναλυτικά
Αποκτά γνώσεις και τροφοδοτεί το πνεύμα του.	Η επαφή του ατόμου με το βιβλίο πρωτίστως ενισχύει την πνευματικότητά του και τον φέρνει σε επαφή με ένα μεγάλο κομμάτι της συλλογικής γνώσης. Τόσο τα επιστημονικά επιτεύγματα κάθε εποχής όσο και τα ιστορικά δεδομένα έχουν καταγραφεί και αναλυθεί εκτενώς. Δίνεται έτσι η ευκαιρία στο άτομο να μελετήσει προσεκτικά και να εμβαθύνει σε όποιο αντικείμενο κινεί το ενδιαφέρον του.
Εμπλουτίζεται γλωσσικά και εκφραστικά.	Μέσα από την επαφή με τα δημιουργήματα ποικίλων συγγραφέων, ο αναγνώστης εμβαθύνει στην κατανόηση και εκτίμηση διαφόρων τεχνικών πρόσεγγισης στη γραπτή έκφραση. Αυτή η εμπειρία του επιτρέπει να ανακαλύψει πληθώρα τρόπων γλωσσικής έκφρασης και να επεκτείνει το εύρος της εκφραστικής του ικανότητας. Έτσι, κατακτά μια πιο ευφυή και ευέλικτη προσέγγιση στον γραπτό λόγο, ενισχύοντας τη διαπραγματευτική του δεξιότητα και την ικανότητά του να επικοινωνεί αποτελεσματικά και εντυπωσιακά.
Ηθικοποιείται και ευαισθητοποιείται ως αντίδοτο στον σύγχρονο πεζό τρόπο ζωής.	Γνωστό στους κύκλους των βιβλιοφάγων καθίσταται ότι το βιβλίο δεν μένει μόνο στην πνευματική αρτίωση του ατόμου αλλά και στην ψυχική πλήρωσή του. Με την ανάγνωση ο άνθρωπος ταξιδεύει τόσο στον ψυχισμό των λογοτεχνικών ηρώων όσο και στον δικό του. Καλλιεργεί μέσω των υψηλών δημιουργημάτων την ενσυναίσθησή του και ευαισθητοποιείται πάνω σε θέματα που απασχόλησαν την ανθρωπότητα. Με αυτό το ταξίδι ολοκληρώνεται ως προσωπικότητα και ηθικοποιείται, καθώς ταυτίζεται με το ανθρώπινο δράμα και τα διάφορα παραδείγματα ζωής που γνωρίζει μέσω των κειμένων και βιώνει εμπειρίες συναισθημάτων από τα οποία η φαιδρότητα της καθημερινότητας τον έχει αποστασιοποιήσει.
Καταπολεμά προβλήματα υγείας σχετικά με την οξύνοια και ετοιμότητα του νου	Η επενέργεια του βιβλίου πάνω μας δεν εξαντλείται μόνο σε πνευματικά και ψυχικά οφέλη. Με το βιβλίο το άτομο κατορθώνει να οξύνει και να κρατήσει σε επαγρύπνηση τον νου του εξασκώντας τις δεξιότητες του πνεύματος, δηλαδή τη μνήμη, τη διάνοια και τη φαντασία.
Απασχολείται δημιουργικά στον ελεύθερο του χρόνο	Παράλληλα, αξιοποιεί εποικοδομητικά τον ελεύθερό του χρόνο μη νιώθοντας πλήξη, καθώς πρόκειται για ένα πάρεργο που τον κρατά σε συνεχές ενδιαφέρον. Ως εκ τούτου με το βιβλίο θα καταφέρει να στραφεί στην οικοδόμηση μιας ισχυρής προσωπικότητας που θα τον απομακρύνει από τη φαιδρότητα της ύλης και θα τον ωθήσει στην προσωπική του τελειοποίηση.

Λόγοι απομάκρυνσης από το βιβλίο

Στην εποχή μας, παρά την πληθώρα των βιβλίων που προσφέρονται, η απόσταση μεταξύ των ανθρώπων και της ανάγνωσης διαρκώς διευρύνεται. Αυτό οφείλεται, καθώς...

Σύντομα	Πιο αναλυτικά
Η τεχνολογία έχει παρεισφρήσει στην καθημερινότητα	Η κυριαρχία της τεχνολογίας και η ψηφιακή εποχή μάς παρέχουν αμέτρητες εναλλακτικές μορφές ψυχαγωγίας και πληροφόρησης, όπως τα κοινωνικά δίκτυα, τα βιντεοπαιχνίδια και τις streaming πλατφόρμες. Η άνεση και η γρήγορη πρόσβαση που προσφέρουν αυτά τα μέσα, σε συνδυασμό με τη διαδραστικότητα που τα χαρακτηρίζει, καθιστούν την ανάγνωση λιγότερο ελκυστική επιλογή για πολλούς.
Οι άνθρωποι δεν έχουν την υπομονή λόγω της εντατικοποίησης του σύγχρονου μοντέλου ζωής	Οι αυξημένοι ρυθμοί ζωής μας, η εντατικοποίηση των ανθρωπίνων ενεργειών και οι διευκολύνσεις που παρέχουν τα τεχνολογικά μέσα έχουν διαμορφώσει ανυπόμονους ανθρώπους. Πλέον, η προσοχή των περισσότερων ανθρώπων αποσπάται εύκολα και ο τρόπος που ενεργούμε έγκειται κυρίως στην ταχύτητα κάτι που μας έχει απομακρύνει από την ανάγνωση και έχει μειώσει την υπομονή μας αφοσίωσης σε ένα βιβλίο.
Υπάρχει η τάση για ελαφρύτερες μορφές ψυχαγωγίας	Η πολυπλοκότητα της σύγχρονης ζωής μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένο στρες και κούραση, με αποτέλεσμα οι άνθρωποι να προτιμούν ελαφρύτερες μορφές ψυχαγωγίας (π.χ. παρακολούθηση βίντεο στο διαδίκτυο κ.ά.) παρά την ανάγνωση βιβλίων, η οποία απαιτεί μεγαλύτερη συγκέντρωση και αφοσίωση.
Το σχολείο έχει διαστρεβλώσει την εικόνα του βιβλίου	Το σχολείο έχει συνδέσει στη συνείδηση των νέων το βιβλίο με τις εξετάσεις. Ο νέος από νεαρή ηλικία βλέπει το βιβλίο ως το μέσο και εργαλείο για να επιτύχει στις εξετάσεις, με αποτέλεσμα να το αποστρέφεται και να μην το χρησιμοποιεί στον ελεύθερό του χρόνο.
Η οικογένεια δεν έχει καλλιεργήσει τη φιλιαναγνωσία	Λόγω πολλών παραγόντων – όπως η πολύωρη εργασία, η απονέκρωση των οικογενειακών στιγμών ή το χάσμα γενεών – οι γονείς δεν περνούν παραγωγικό χρόνο με τα παιδιά τους. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην μπορούν να τα εμπνεύσουν ως θετικά και γόνιμα πρότυπα. Παράλληλα, και οι ίδιοι οι γονείς δεν καλλιεργούν τη φιλιαναγνωσία, καθώς ασχολούνται με άλλες δραστηριότητες.
Υπάρχει υπερβολικός φόρτος μαθημάτων και δραστηριοτήτων	Οι νέοι μαθητές στην εποχή μας έχουν πολύ επιβαρυνόμενο πρόγραμμα, ιδιαίτερα όσοι ζουν σε μεγάλα αστικά κέντρα. Τρέχουν σε φροντιστήρια, αθλητικές δραστηριότητες και χρειάζεται να βρουν χρόνο για την προετοιμασία τους στις σχολικές τους υποχρεώσεις. Όλα αυτά συνθλίβουν τον ελεύθερό τους χρόνο, με αποτέλεσμα να μην μπορούν να εξασφαλίσουν ελάχιστες στιγμές στη μαγεία του βιβλίου.

Σύγκριση έντυπου και ψηφιακού βιβλίου

Έντυπο και ψηφιακό βιβλίο	
Πλεονεκτήματα έντυπου βιβλίου σε σύγκριση με το ψηφιακό	Μειονεκτήματα έντυπου βιβλίου σε σύγκριση με το ψηφιακό
1. Το έντυπο βιβλίο προσφέρει μια αίσθηση αφής που δεν μπορεί να αντικατασταθεί από το ψηφιακό βιβλίο. Οι αναγνώστες απολαμβάνουν την υφή των σελίδων, το άρωμα του χαρτιού και την αίσθηση του βάρους του βιβλίου στα χέρια τους.	1. Τα έντυπα βιβλία μπορούν να είναι μεγάλα και βαριά, κάτι που μπορεί να τα καθιστά δυσκολότερα στη μεταφορά και την αποθήκευση.
2. Τα έντυπα βιβλία δεν απαιτούν ηλεκτρονικές συσκευές ή πρόσβαση στο διαδίκτυο, επιτρέποντας στους αναγνώστες να τα απολαμβάνουν οπουδήποτε και οποτεδήποτε χωρίς περιορισμούς. Αποτελούν, άλλωστε, και διαφυγή από τον τεχνολογικό εθισμό.	2. Τα έντυπα βιβλία παρέχουν περιορισμένη ευελιξία όσον αφορά την προσαρμογή της γραμματοσειράς, του μεγέθους κειμένου και του φωτισμού, που μπορεί να επηρεάσει την ευχρηστία για ορισμένους αναγνώστες.
3. Η ανάγνωση ενός έντυπου βιβλίου συνήθως διευκολύνει τη συγκέντρωση και την εστίαση στο έργο, αφού δεν υπάρχουν παρεμβάσεις και παρεμβολές διάσπασης όπως σε μια ηλεκτρονική συσκευή.	3. Τα έντυπα βιβλία μπορεί να προσφέρουν περιορισμένες δυνατότητες αποθήκευσης και αναζήτησης πληροφοριών σε σύγκριση με τα ψηφιακά βιβλία, που μπορούν να αποθηκεύονται εύκολα σε ηλεκτρονικές συσκευές και να αναζητούνται με άνεση.
4. Πολλοί αναγνώστες εκτιμούν τη συλλεκτική αξία των έντυπων βιβλίων και δημιουργούν συναισθηματικούς δεσμούς με τα αγαπημένα τους έργα, τα οποία μπορούν να κρατήσουν και να μοιραστούν με άλλους.	4. Τα έντυπα βιβλία κοστίζουν περισσότερο από ένα ψηφιακό βιβλίο και αυτό μπορεί να αποτρέψει ορισμένους αναγνώστες από την αναγνωστική δραστηριότητα.

Τρόποι ενίσχυσης της φιλαναγνωσίας

Αντιλαμβανόμενοι την τεράστια αξία του βιβλίου ανακύπτει η ανάγκη να το προστατεύσουμε και ενισχύσουμε τη θέση του στη ζωή μας. Αναλυτικότερα, χρειάζεται να στραφούμε σε...

Σύντομα	Πιο αναλυτικά
Δημιουργία κουλτούρας ανάγνωσης	Ενθαρρύνοντας την ανάγνωση μέσα σε οικογένειες, σχολεία και κοινότητες, μέσω προγραμμάτων ανάγνωσης, λογοτεχνικών κύκλων, βιβλιοθηκών και λοιπών εκδηλώσεων που προωθούν τη φιλαναγνωσία μπορεί ο νέος να δημιουργήσει «κουλτούρα» ανάγνωσης και να αντιληφθεί την αξία του βιβλίου.
Αλλαγή τρόπου διεξαγωγής μαθήματος	Το σχολικό μάθημα οφείλει να απεμπλακεί από την παραδοσιακή του μορφή, δηλαδή την ανάθεση εργασιών και τη στείρα αποστήθιση. Χρειάζεται να

	υιοθετήσει μεθόδους που θα καλλιεργούν την φιλερευνητική πλευρά των νέων και θα τους ωθούν να αναζητήσουν μόνοι τους την πληροφορία, φέρνοντάς τους έτσι σε επαφή με το βιβλίο.
Αξιοποίηση των ψηφιακών εργαλείων και τεχνολογιών	Εκμεταλλευόμενοι τις δυνατότητες των ψηφιακών τεχνολογιών και των ηλεκτρονικών συσκευών, μπορούμε να προσφέρουμε εφαρμογές και πλατφόρμες όπου οι άνθρωποι μπορούν να αποκτήσουν πρόσβαση σε βιβλία, να ανταλλάξουν απόψεις και να ανακαλύψουν νέες εκδόσεις. Επίσης, προτείνεται η δημιουργία διαδικτυακών κοινοτήτων που θα προωθούν την εξ αποστάσεως ανάγνωση (distant reading), όπου οι άνθρωποι μπορούν να μοιράζονται τις εμπειρίες τους, να προτείνουν βιβλία και να ενθαρρύνουν ο ένας τον άλλο να διαβάσει.
Βιβλιοφιλικά πρότυπα	Με το να δείχνουμε το παράδειγμα ως βιβλιόφιλοι αναγνώστες θα ενθαρρύνουμε τους γύρω μας να διαβάζουν, και θα δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον όπου η ανάγνωση θα εκτιμάται και θα ενθαρρύνεται. Θα μπορούσαμε, παραδείγματος χάριν, να περιοριστούμε για δώρα σε βιβλία ή στην πρόσκληση των φίλων μας σε παρουσιάσεις βιβλίων.
διοργάνωση εκδηλώσεων φιλαναγνωσίας και προώθησης βιβλίων από την Πολιτεία	Το βιβλίο αποτελεί δείγμα πολιτισμού και μέσο παιδείας και αγωγής των ανθρώπων, οπότε η Πολιτεία οφείλει να το διαδώσει και να το προάγει στην κοινή γνώμη. Γι' αυτό θα εκτιμούνταν κινήσεις διοργάνωσης εκδηλώσεων προώθησης βιβλίων, όπως βραδιές βιβλίου σε βιβλιοθήκες, bazaar βιβλίων κ.ά.